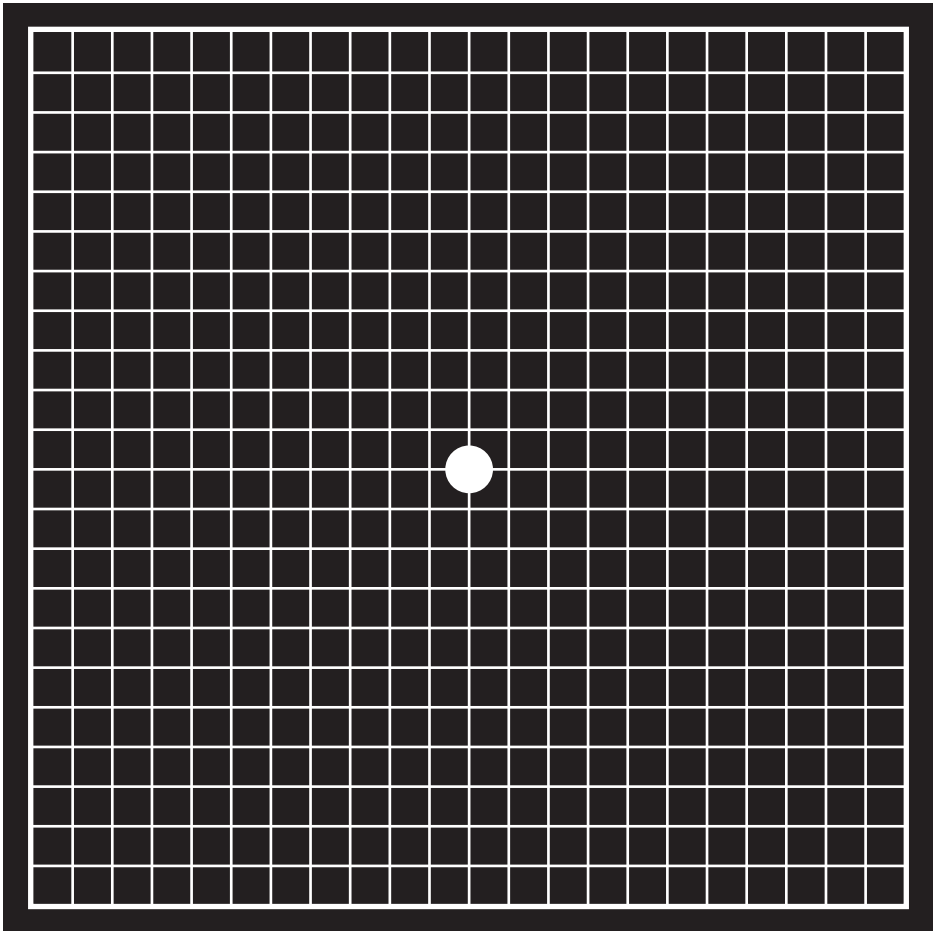




MEINE WELT
IM BLICK

Amsler-Gitter-Test



Sehen Sie die Gitternetzlinien verzerrt,
verbogen oder verschwommen? Sehen Sie die
Linien unterbrochen oder fehlen diese ganz?

**Dann kontaktieren Sie sofort Ihren
Augenarzt!**

- › Falls Sie eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, benutzen Sie diese.
- › Halten Sie das Amsler-Gitter auf Lesedistanz (ca. 30 cm).
- › Halten Sie ein Auge zu.
- › Fixieren Sie den schwarzen Punkt in der Mitte.
- › Beurteilen Sie nun, wie die Linien rund um den schwarzen Punkt aussehen:
 - Sehen Sie verzerrte, verbogene oder verschwommene Linien?
 - Erscheinen Ihnen die Linien unterbrochen oder fehlen diese ganz?

Wenn dies der Fall ist, suchen Sie sofort Ihren Augenarzt auf! Ohne geeignete Behandlung kann sich Ihre Sicht weiterhin verschlechtern – eine rechtzeitige Therapie kann Ihr Sehvermögen schützen!

- › Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.
- › Führen Sie den Test 1x pro Woche durch.

Kleiner Tipp: Heften Sie das Amsler-Gitter zur Erinnerung mit dem Magneten an Ihren Kühlschrank.



Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.mein-auge Licht.de oder unter der Service-Hotline: **0800 550 450 1**